



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Sars-CoV-2 “fase 2”

linee guida per la prosecuzione dei lavori ed eventuale presenza in ufficio
in attuazione del DPCM 26 aprile 2020 e succ. mm.ii.

**Raccomandazioni del Direttore
per la sicurezza in caso di eventuale presenza
nella sede del Parco Regionale Naturale Tepilora
Bitti 04.05.2020**

Sars - CoV-2 “fase 2” - linee guida per la prosecuzione dei lavori – DPCM 26 aprile 2020 e mm.ii.

Situazione attuale

- sono stati rilevati segni di miglioramento (meno casi positivi/ meno pazienti in terapia intensiva/ più guarigioni)
- la situazione è diversa nei vari Paesi e nelle varie Regioni d'Italia
- il vaccino potrebbe essere messo a punto in 1 anno (speriamo!)
- i test anticorpali non sono ancora totalmente attendibili / l'immunità di gregge non è una pratica accettabile
- l'economia ha bisogno urgente di riprendere
- la popolazione vuole ripartire
- è comunque grande il pericolo di una seconda ondata di contagi
- il sistema sanitario non è ancora in condizioni di fare test di massa

Sars - CoV-2 “fase 2” - linee guida per la prosecuzione dei lavori – DPCM 26 aprile 2020 e mm.ii.

Unica soluzione possibile al momento

Imparare a convivere con il virus - ovvero:

- adozione nuovo stile di vita
- distanziamento sociale
- uso dispositivi personali di protezione

Nuovo modo di lavorare - ovvero :

- nuove misure organizzative / smart home working
- nuovi strumenti tecnologici
- responsabilità personale + nuove regole
- ripresa lenta e graduale (con monitoraggio continuo)

Sars - CoV-2 “fase 2” - linee guida per la prosecuzione dei lavori – DPCM 26 aprile 2020 e mm.ii.

Fase 2 -- Step 1

- rientro scaglionato in ufficio
- smart home working è ancora fondamentale

Obiettivo 1 : tenere fuori il virus dagli uffici del Parco

- responsabilità personale circa i sintomi / contatti
- nessun contatto con soggetti esterni / accesso controllato agli uffici

Obiettivo 2 : prevenire che il virus si diffonda all'interno degli uffici del Parco

- nuove misure organizzative / lavoro agile o smart working
- distanziamento sociale
- igiene personale e degli ambienti di lavoro
- dispositivi personali di protezione

Raccomandazioni del Direttore per la prosecuzione dei lavori ed eventuale presenza **nella sede del Parco Regionale Naturale Tepilora -- Bitti 04.05.2020**

Sars - CoV-2 “fase 2” - linee guida per la prosecuzione dei lavori – DPCM 26 aprile 2020 e mm.ii.

Responsabilità personale circa i sintomi / contatti

NON RIENTRARE A LAVORO (=14 giorni di smart home working) :

- se si ha qualcuno dei seguenti sintomi influenzali, anche in forma lieve :
febbre, stanchezza, tosse, raffreddore, mal di gola, nausea, vomiti, diarrea, disturbi dell'olfatto e del gusto
- se si sono avuti contatti con persone positive o in attesa del risultato del test (inclusi lavoratori e volontari che operano con persone positive al test :
medici, tecnici di laboratorio, croce rossa, protezione civile)

LASCIARE IL LUOGO DI LAVORO (=14 giorni di smart working) :

- se si hanno dei sintomi influenzali, anche in forma lieve (vedi sopra)

Sars - CoV-2 “fase 2” - linee guida per la prosecuzione dei lavori – DPCM 26 aprile 2020 e mm.ii.

Nessun contatto con soggetti esterni accesso controllato agli uffici (1)

- nessun accesso agli uffici a soggetti esterni con sintomi influenzali, anche in forma lieve (come indicato nella pagina precedente)
 - * Possibili eccezioni (ad es.: per la manutenzione) con specifiche procedure (misurazione della temperatura, dichiarazione firmata di non contagio e uso di dispositivi personali di protezione obbligatori)
- le aree comuni all'interno degli edifici per ora devono restare chiuse ad esclusione dei servizi
- eventi, incontri, corsi, riunioni con presenza di soggetti esterni devono essere cancellati

Sars - CoV-2 “fase 2” - linee guida per la prosecuzione dei lavori – DPCM 26 aprile 2020 e mm.ii.

Nessun contatto con soggetti esterni accesso controllato agli uffici (2)

- colloqui di lavoro esclusivamente online
- nuovi lavoratori possono iniziare il loro lavoro ma senza contatto diretto
- tutti gli incontri all'esterno devono essere cancellati
- tutti i viaggi di lavoro devono essere cancellati, ad eccezione di quelli per lavori urgenti sul campo in aree isolate

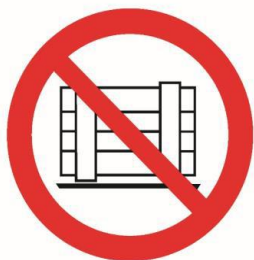
Cartelli da apporre all'entrata degli uffici del Parco (come da indicazioni internazionali)



NO ACCESS TO
- UNAUTHORISED PERSONS
- PERSONS WITH EVEN MILD SYMPTOMS: fever, weakness, cough, cold, sore throat, nausea, vomiting, diarrhea, loss of smell or taste
PERSONS WHO HAVE HAD CONTACT WITH CONFIRMED OR SUSPECTED CASES

ZUTRITT VERBOTEN FÜR
- UNBEFUGTE PERSONEN
- PERSONEN MIT AUCH NUR LEICHTEN SYMPTOMEN: Fieber, Schwäche, Husten, Erkältung, Halsschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Geruchs- oder Geschmacksstörungen
- PERSONEN, DIE KONTAKT ZU BESTÄTIGTEN ODER VERDACHTSFÄLLEN HATTEN

VIETATO L'ACCESSO ALLE PERSONE
- NON AUTORIZZATE
- CON SINTOMI ANCHE MINIMI: febbre, debolezza, tosse, raffreddore, mal di gola, nausea, vomito, diarrea, disturbo dell'olfatto o del gusto
- CHE HANNO AVUTO CONTATTI CON PERSONE POSITIVE O SOSPETTATE DI ESSERLO



PLEASE LEAVE MAIL AND PARCELS AT THE ENTRANCE

POST UND PAKETE AM EINGANG ABLEGEN

DEPOSITARE POSTA E PACCHI ALL'INGRESSO



NO ACCESS TO PERSONS WITH FEVER > 37.5°C

ZUTRITT VERBOTEN FÜR PERSONEN MIT FIEBER > 37,5 °C

VIETATO L'ACCESSO ALLE PERSONE CON FEBBRE > 37,5°C

1. SANITISE HANDS OR WEAR A GLOVE
2. CHECK YOUR BODY TEMPERATURE
3. ENTRANCE ONLY PERMITTED IF TEMPERATURE IS < 37.5 °C
4. THROW GLOVE INTO DESIGNATED CONTAINER

1. HÄNDE DESINFIZIEREN ODER HANDSCHUH ANZIEHEN
2. KÖRPERTEMPERATUR MESSEN
3. EINTRITT ERLAUBT BEI TEMPERATUR < 37,5 °C
4. HANDSCHUH IN DAFÜR VORGESEHENEN BEHÄLTER ENTSORGEN

1. IGIENIZZARE LE MANI O INDOSSARE IL GUANTO
2. RILEVARE LA PROPRIA TEMPERATURA CORPOREA
3. ENTRATA CONSENTITA SOLO CON TEMPERATURA < 37,5 °C
4. GETTARE IL GUANTO NEL CONTENITORE DEDICATO



Sars - CoV-2 “fase 2” - linee guida per la prosecuzione dei lavori – DPCM 26 aprile 2020 e mm.ii.

Nuove misure organizzative smart home working

- **smart home working:** è ancora fondamentale
(se un lavoro puoi farlo da casa, stai a casa)
- **incontri web-online:** tutti gli incontri interni devono essere cancellati e devono essere svolti on line
- **firme:** digitali o attraverso la posta interna

Sars - CoV-2 “fase 2” - linee guida per la prosecuzione dei lavori – DPCM 26 aprile 2020 e mm.ii.

Distanzamento sociale in servizio/in ufficio

- tenere sempre la distanza minima di sicurezza (1 metro, meglio se di più)
- rimanere nella propria postazione/edificio/area il più possibile
- rispettare le regole sulla distanza nelle aree di lavoro e di stampa, in prossimità dei servizi (come indicato nei cartelli nella pagina successiva)
- rispettare la capacità massima ridotta di ogni ufficio e di ogni spazio (come indicato nei cartelli nelle pagine successive) lavorare a turno e pianificare in anticipo le presenze con i colleghi
- per gli utenti delle auto per servizio: obbligo di 2 persone al massimo cioè guidatore e passeggero seduto dietro (con la mascherina)

Cartelli da apporre all'entrata degli uffici/servizi del Parco (come da indicazioni internazionali)



**ONLY USE ELEVATOR IF
ABSOLUTELY NECESSARY**
AUFZUG NUR BEI ABSOLUTER
NOTWENDIGKEIT BENUTZEN
*UTILIZZARE L'ASCENSORE SOLO SE
ASSOLUTAMENTE NECESSARIO*



MAX 1 PERSON AT A TIME
MAX. 1 PERSON PRO FAHRT
MAX 1 PERSONA ALLA VOLTA



**USE DISPOSABLE GLOVES, KNUCKLES
OR ELBOWS TO PUSH BUTTONS**
TASTEN MIT EINWEGHANDSCHUHEN,
FINGERKNÖCHELN ODER ELLBOGEN DRÜCKEN
*PREMERE I PULSANTI UTILIZZANDO
GUANTI MONOUSO, NOCCHIE O GOMITI*



MASK USE IS MANDATORY
MUND-NASEN-SCHUTZ
VERPFLICHTEND
USO MASCHERINA OBBLIGATORIO



MAX 1 PERSON AT A TIME
NUR EINZELN BENUTZEN
MAX 1 PERSONA ALLA VOLTA



WASH YOUR HANDS BEFORE AND AFTER USE
VOR UND NACH DER BENUTZUNG HÄNDE WASCHEN
LAVARSI LE MANI PRIMA E DOPO L'USO



MASK USE IS MANDATORY
MUND-NASEN-SCHUTZ VERPFLICHTEND
USO MASCHERINA OBBLIGATORIO



DISPOSABLE GLOVES ARE MANDATORY
EINWEGHANDSCHUHE VERPFLICHTEND
USO GUANTI OBBLIGATORIO



**DO NOT SHARE CROCKERY.
CLEAN ALL SURFACES AND PUT EVERYTHING
IN THE DISHWASHER IMMEDIATELY AFTER USE**
GESCHIRR NICHT MIT ANDEREN PERSONEN TEILEN.
NACH GEBRAUCH ALLE OBERFLÄCHEN REINIGEN
UND GESCHIRR IN DIE SPÜLMASCHINE RÄUMEN
*NON CONDIVIDERE STOVIGLIE.
SUBITO DOPO L'USO PULIRE TUTTE LE SUPERFICI
E METTERE TUTTO IN LAVASTOVIGLIE*

Cartelli da apporre all'entrata nelle aree stampa (come da indicazioni internazionali)



MAX 1 PERSON AT A TIME
NUR EINZELN BENUTZEN
MAX 1 PERSONA ALLA VOLTA



MAX 1 PERSON AT A TIME
NUR EINZELN BENUTZEN
MAX 1 PERSONA ALLA VOLTA



**WASH YOUR HANDS BEFORE
AND AFTER USE**
VOR UND NACH DER BENUTZUNG
HÄNDE WASCHEN
*LAVARSI LE MANI PRIMA E DOPO
L'USO*



**WASH YOUR HANDS BEFORE
AND AFTER USE**
VOR UND NACH DER BENUTZUNG
HÄNDE WASCHEN
*LAVARSI LE MANI PRIMA E DOPO
L'USO*



**USE DISPOSABLE GLOVES OR
KNUCKLES TO PUSH BUTTONS**
TASTEN MIT EINWEGHANDSCHUHEN
ODER FINGERKNÖCHELN DRÜCKEN
*PREMERE I PULSANTI UTILIZZANDO
GUANTI MONOUSO O LE NOCCHIE*



**ALWAYS CLOSE TOILET LID
BEFORE FLUSHING**
NUR BEI GESCHLOSSEMEM
TOILETTENDECKEL SPÜLEN
*AZIONARE LO SCARICO SOLO
A COPERCHIO CHIUSO*



MASK USE IS MANDATORY
MUND-NASEN-SCHUTZ
VERPFLICHTEND
USO MASCHERINA OBBLIGATORIO



MASK USE IS MANDATORY
MUND-NASEN-SCHUTZ
VERPFLICHTEND
USO MASCHERINA OBBLIGATORIO

Cartelli da apporre all'entrata delle stanze della sede del Parco se si supera il numero di persone accettabile per sicurezza come da indicazioni precedenti (come da indicazioni internazionali)



Cartelli che si troveranno nelle aree con capacità massima ridotta
(come da indicazioni internazionali)



REDUCED MAXIMUM CAPACITY



WITH
MASK



PERSON/S



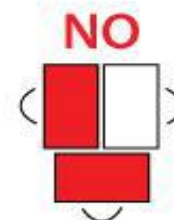
WITHOUT
MASK



PERSON/S

PLEASE

- PLAN YOUR PRESENCE WITH COLLEAGUES, WORK IN SHIFTS
- DO NOT SHARE WORK STATIONS OR ANY COMPUTER EQUIPMENT
- CLEAN SURFACES + COMPUTER EQUIPMENT BEFORE AND AFTER USE



Sars - CoV-2 “fase 2” - linee guida per la prosecuzione dei lavori – DPCM 26 aprile 2020 e mm.ii.

Igiene personale e degli ambienti (1)

- sapone, gel igienizzante, detergenti per le superfici, carta assorbente monouso devono essere forniti in ogni ambiente (entrata, uffici)
- igienizzare o lavare le mani frequentemente o usare i guanti (la prima modalità è sicuramente più rispettosa dell’ambiente)
- tossire o starnutire in un fazzoletto o sul proprio gomito
- evitare di toccarsi occhi, naso e bocca
- aumentare la frequenza delle pulizie, con particolare attenzione alle maniglie e tutte le superficie che possono essere toccate (tenere la propria scrivania in ordine e pulita così da facilitarne la igienizzazione).
- Cercare di utilizzare solamente la propria postazione di lavoro (la si può pulire anche personalmente, compresi mouse e tastiera).

Sars - CoV-2 “fase 2” - linee guida per la prosecuzione dei lavori – DPCM 26 aprile 2020 e mm.ii.

Igiene personale e degli ambienti (2)

- l'aerazione periodica sarà indispensabile (il ricircolo dell'area sarà ridotto al minimo indispensabile per il refrigeramento/riscaldamento)
(tutte le volte che si può aprire le finestre per aumentare l'aerazione)
- prestare attenzione ai pulsanti che bisogna premere (stampanti, distributori automatici) igienizzare o lavare le mani prima e dopo o usare i guanti (la prima modalità è sicuramente più rispettosa dell'ambiente)

Sars - CoV-2 “fase 2” - linee guida per la prosecuzione dei lavori – DPCM 26 aprile 2020 e mm.ii.

Dispositivi personali di sicurezza

- mascherine (massimo 1 o 2 al giorno) e i guanti saranno forniti dal Parco (il consumo verrà monitorato)
- per specifiche attività di laboratorio saranno fornite anche le mascherine FFP2 (senza valvola) e occhiali
- le mascherine devono essere indossate obbligatoriamente negli spazi pubblici e negli uffici con più di una persona
- usa i guanti solo se li puoi rimuovere correttamente (se non puoi, disinfetta o lava le mani prima e dopo)
- speciali contenitori per i rifiuti sanitari (mascherine e guanti) dovranno essere collocati in aree chiave dell’edificio

Raccomandazioni del Direttore per la prosecuzione dei lavori ed eventuale presenza nella sede del Parco Regionale Naturale Tepilora -- Bitti 04.05.2020



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Sars - CoV-2 “fase 2” - linee guida per la prosecuzione dei lavori – DPCM 26 aprile 2020 e mm.ii.

Grazie per l'attenzione

Buon lavoro a tutti
nonostante tutto!

Il Direttore
Paolo Angelini

Raccomandazioni del Direttore per la prosecuzione dei lavori ed eventuale presenza **nella sede del Parco Regionale Naturale Tepilora -- Bitti 04.05.2020**